

## EDITORIAL

DOI: 10.33872/rebesde.v5n2.editorial | V. 5, N. 2 | JUL/DEZ. 2024

Thais Regina Ravazi de Souza<sup>1</sup>  0000-0002-5627-4380

Centro Universitário UniFatecie

Amanda Jalloul Guimarães<sup>2</sup>  0000-0003-1522-3664

Centro Universitário UniFatecie

A edição deste volume da Revista Brasileira de Educação Física, Saúde e Desempenho traz uma seleção diversificada de artigos que refletem as mais recentes pesquisas e práticas na área da educação física e saúde. Neste número, temos o prazer de apresentar estudos que abordam desde a promoção da atividade física em populações específicas até a análise dos impactos das intervenções em saúde pública.

Os artigos destacados exploram temas cruciais, como a importância da atividade física na prevenção de doenças crônicas, os desafios enfrentados por educadores físicos na implementação de programas de saúde nas escolas e a relação entre exercícios físicos e saúde mental. Além disso, a valorização do esporte como ferramenta de inclusão social é um aspecto que permeia diversas contribuições, ressaltando a função transformadora da educação física na sociedade contemporânea.

Outro ponto a ser destacado é a abordagem multidisciplinar que os autores trazem em suas pesquisas, evidenciando a necessidade de uma colaboração entre diferentes áreas do conhecimento para o avanço da saúde pública e do desempenho esportivo. Essa visão integrada é fundamental para o desenvolvimento de estratégias eficazes que promovam o bem-estar da população.

Ao longo deste volume, esperamos que os leitores se sintam inspirados pelas inovações e pelos resultados apresentados, que não apenas enriquecem o campo da educação física, mas também contribuem para o fortalecimento da saúde coletiva. Agradecemos a todos os autores,



Copyright: este é um artigo de acesso aberto distribuído sob os termos da Atribuição Creative Commons License®, que permite o uso irrestrito, distribuição, e reprodução em qualquer meio, desde que o autor e fonte originais são creditados.

revisores e colaboradores que tornaram esta publicação possível e incentivamos a continuidade da pesquisa e do debate em prol de uma sociedade mais saudável e ativa.

Boa leitura!

---

<sup>1</sup> Doutoranda em Práticas Sociais na Educação Física (UEM/UEL). Docente e Editora-chefe da Revista Brasileira de Educação Física, Saúde e Desempenho do Centro Universitário UniFatecie. E-mail: [thais.souza@fatecie.edu.br](mailto:thais.souza@fatecie.edu.br)

<sup>2</sup> Mestranda em Práticas Sociais na Educação Física (UEM/UEL). Docente e Editora-adjuntada Revista Brasileira de Educação Física, Saúde e Desempenho do Centro Universitário. E-mail: [amanda.guimaraes@fatecie.edu.br](mailto:amanda.guimaraes@fatecie.edu.br)