

EDITORIAL

DOI 10.33872/rebesde.v5n1.editorial

| v. 5, n.1 | Jan./Jun. 2024

Thais Regina Ravazi de Souza^I 0000-0002-5627-4380

Centro Universitário UniFatecie

Amanda Jalloul Guimarães^{II} 0000-0003-1522-3664

Centro Universitário UniFatecie

É com grande satisfação que damos as boas-vindas à mais uma edição da Revista Brasileira de Educação Física, Saúde e Desempenho. Em um mundo onde os desafios à saúde e ao bem-estar são constantes, é imperativo que continuemos a promover a importância de um estilo de vida ativo e saudável.

Neste número, destacamos a interseção entre a educação física, a saúde e o desempenho, buscando oferecer insights valiosos e evidências científicas que possam orientar tanto profissionais da área quanto o público em geral. Desde a promoção de práticas de exercício físico adequadas até a compreensão dos mecanismos que regem o desempenho humano, nosso objetivo é contribuir para uma sociedade mais consciente e engajada com sua própria saúde.

O que a revista REBESDE almeja é ser uma fonte de dados com excelência para pesquisadores e apreciadores de estudos correspondentes às temáticas do periódico. Reafirmamos nosso compromisso com a pesquisa em Educação Física, Saúde e Desempenho, no âmbito da graduação, da pós-graduação ou da intervenção.

Boa leitura a todos!

^I Doutoranda em Práticas Sociais na Educação Física (UEM/Uel). Docente Editora-chefe da Revista Brasileira de Educação Física, Saúde e Desempenho do Centro Universitário UniFatecie. Email: thais.souza@fatecie.edu.br

^{II} Mestranda em Práticas Sociais na Educação Física (UEM/Uel). Docente e Editora-adjunta da Revista Brasileira de Educação Física, Saúde e Desempenho do Centro Universitário UniFatecie. Email: amanda.guimaraes@fatecie.edu.br