



## ALÉM DO VÍNCULO: DESVENDANDO OS EFEITOS DA ALIENAÇÃO PARENTAL

**Mylene Manfrinato dos Reis Amaro**

Mestra, UniFatecie, Professora, mylene.amaro@fatecie.edu.br

**Marya Eduarda Rachid Rodrigues**

Bacharel, Unifatecie, estudante, maryaeduardarachidd@gmail.com

### INTRODUÇÃO:

O estudo busca compreender os efeitos da alienação parental, incluindo suas manifestações e consequências, tanto para crianças envolvidas quanto para os pais alienados. Ele visa identificar os impactos emocionais, psicológicos e sociais desse fenômeno nas vítimas, bem como examinar as possíveis ramificações a longo prazo em seu desenvolvimento e em suas relações interpessoais.

Ao investigar esse fenômeno, é importante considerar suas diversas manifestações e consequências para entender completamente seu alcance e sua gravidade. Primeiramente, é fundamental analisar os efeitos emocionais sobre as crianças envolvidas. A alienação parental pode causar uma série de emoções negativas, como ansiedade, confusão, tristeza e até mesmo depressão. A sensação de serem manipuladas ou usadas como peões em uma disputa entre os pais pode gerar um profundo sentimento de perda e rejeição, afetando sua autoestima e bem-estar emocional.

Além disso, a alienação parental pode ter consequências psicológicas significativas para as crianças. Estudos demonstram que crianças expostas a esse tipo de manipulação podem desenvolver problemas de comportamento, dificuldades de vinculação e até mesmo distúrbios de ansiedade e depressão. A perda do contato com um dos pais pode criar um vazio emocional que pode persistir ao longo da vida, afetando suas futuras relações interpessoais e até mesmo sua capacidade de confiar nos outros.

Para os pais alienados, os impactos da alienação parental também são profundamente dolorosos. Além do sofrimento emocional de serem afastados de seus filhos, eles também podem



enfrentar estigma social e marginalização, especialmente se forem falsamente acusados ou difamados pelo outro progenitor. Isso pode levar a problemas de saúde mental, como ansiedade, depressão e até mesmo traumas psicológicos duradouros.

Além dos efeitos imediatos, é crucial examinar as possíveis ramificações a longo prazo da alienação parental no desenvolvimento das crianças e em suas relações interpessoais. Pesquisas sugerem que crianças expostas a esse tipo de trauma podem enfrentar dificuldades em estabelecer e manter relacionamentos saudáveis no futuro. Eles podem ter dificuldade em confiar nos outros, em expressar suas emoções de forma saudável e em estabelecer limites apropriados, o que pode impactar negativamente sua vida pessoal e profissional.

Portanto, ao estudar os efeitos da alienação parental, é essencial considerar não apenas as manifestações imediatas desse fenômeno, mas também suas implicações de longo prazo para o bem-estar emocional, psicológico e social das crianças envolvidas e dos pais alienados. Entender plenamente esses impactos é fundamental para desenvolver estratégias eficazes de prevenção e intervenção e para proteger o direito fundamental das crianças de manter relacionamentos saudáveis e significativos com ambos os pais.

### PROBLEMA DE PESQUISA

O problema que orienta os estudos pode ser sintetizado nas seguintes perguntas: Quais são os impactos de curto e longo prazo que afetam as vítimas da alienação parental e como esses impactos influenciam seu desenvolvimento e suas relações ao longo da vida? Quais estratégias de prevenção e intervenção são mais eficazes para mitigar os efeitos da alienação parental e proteger o bem-estar das crianças e dos pais alienados?

### OBJETIVO:



O objetivo geral do texto consiste em compreender os efeitos da alienação parental, incluindo suas manifestações e consequências, para as crianças envolvidas e pais alienados. Os objetivos específicos do texto, que se refletem na sua estrutura em três seções: a) avaliar, a partir do estudo já realizado no âmbito do Direito, os impactos emocionais, psicológicos e sociais da alienação nas vítimas; b) investigar, por meio das jurisprudências analisadas, as possíveis ramificações a longo prazo da alienação parental no desenvolvimento e nas relações interpessoais das vítimas; c) analisar, estratégias de prevenção e intervenção para mitigar os efeitos desse fenômeno.

**MÉTODOLOGIA:** O método da pesquisa foi o hipotético-dedutivo, mediante do emprego de técnica de pesquisa bibliográfica e documental

**RESULTADOS ALCANÇADOS:** Os resultados alcançados durante a pesquisa incluem descobertas sobre os impactos emocionais, psicológicos e sociais da alienação parental nas vítimas, bem como insights sobre as ramificações a longo prazo no desenvolvimento e nas relações interpessoais. Além disso, os resultados abrangeram uma análise das estratégias de prevenção e intervenção para mitigar os efeitos da alienação parental, bem como possíveis recomendações para proteger o bem-estar das crianças e dos pais afetados.

**FONTES FINANCIADORAS:** Trabalho financiado pela UniFatecie no PIC Programa de Iniciação Científica

## REFERÊNCIAS:

Kelly, Joan B., Effects of Parental Alienation on Children: A Review na Analysis of the Research, : Revista: Journal of the American Academy of Psychiatry and the Law Online, 2018.

**Comentado [1]:** Vc esta fazendo projeto de pesquisa PIC?

**Comentado [2]:** Inserir mais três referencias. Use o google acadêmico para busca.



# VI CONGRESSO INTERNACIONAL DE DIREITOS HUMANOS E NOVOS PARADIGMAS

20A22MAIO2024



TJSP - 1003222-84.2020.8.26.0445, Relatora: Viviani Nicolau ,m 3ª Câmara de Direito Privado do Tribunal de Justiça de São Paulo,data do julgamento: 04/10/2022).