REBESDE
REVISTA BRASILEIRA DE EDUCAÇÃO FÍSICA, SAÚDE E DESEMPENHO
UniFatecie
ISSN: 2763-8421
Copyright: este é um artigo de acesso aberto distribuído sob os termos da Atribuição Creative Commons License®, que permite o uso irrestrito, distribuição, e reprodução em qualquer meio, desde que o autor e fonte originais são creditados.

EDITORIAL

DOI 10.33872/rebesde.v5n1.editorial | v. 5, n.1 | Jan./Jun. 2024

Thais Regina Ravazi de Souza[I] 0000-0002-5627-4380
Centro Universitário UniFatecie
Amanda Jalloul Guimarães[II] 0000-0003-1522-3664
Centro Universitário UniFatecie

É com grande satisfação que damos as boas-vindas à mais uma edição da Revista Brasileira de Educação Física, Saúde e Desempenho. Em um mundo onde os desafios à saúde e ao bem-estar são constantes, é imperativo que continuemos a promover a importância de um estilo de vida ativo e saudável.

Neste número, destacamos a interseção entre a educação física, a saúde e o desempenho, buscando oferecer insights valiosos e evidências científicas que possam orientar tanto profissionais da área quanto o público em geral. Desde a promoção de práticas de exercício físico adequadas até a compreensão dos mecanismos que regem o desempenho humano, nosso objetivo é contribuir para uma sociedade mais consciente e engajada com sua própria saúde.

O que a revista REBESDE almeja é ser uma fonte de dados com excelência para pesquisadores e apreciadores de estudos correspondentes às temáticas do periódico. Reafirmamos nosso compromisso com a pesquisa em Educação Física, Saúde e Desempenho, no âmbito da graduação, da pós-graduação ou da intervenção.

Boa leitura a todos!

[I] Doutoranda em Práticas Sociais na Educação Física (UEM/UEL). Docente Editora-chefe da Revista Brasileira de Educação Física, Saúde e Desempenho do Centro Universitário UniFatecie. Email: thais.souza@fatecie.edu.br
[II] Mestranda em Práticas Sociais na Educação Física (UEM/UEL). Docente e Editora-adjunta da Revista Brasileira de Educação Física, Saúde e Desempenho do Centro Universitário UniFatecie. Email: amanda.guimarães@fatecie.edu.br